

Erdbeersalat „Rendezvous“

Zutaten für 4 Personen:

- 200 g Romana Salatherzen
- 400 g Erdbeeren
- 30 g Cashewnüsse oder Sonnenblumenkerne (ungesalzen)
- 80 g spanischer Serrano-Schinken
- 50 ml Orangensaft
- Olivenöl, Meersalz
- 1 Glas Erdbeer-Chutney“Rendezvous“

Salat waschen, putzen und in grobe Stücke zerteilen.

Erdbeeren putzen und in Stücke (vierteln) schneiden, Cashewnüsse bzw. Sonnenblumenkerne klein hacken und in einer mit 1 TL Olivenöl bepinselten Pfanne goldbraun rösten, Serrano-Schinken in Streifen schneiden. Orangensaft, 1 EL Olivenöl, ca. 6 gehäufte TL Chutney und eine gute Prise Meersalz zu einem leckeren Dressing verrühren.

Salatzutaten mischen, Dressing unterheben und mit den gerösteten Nüssen, bzw. Kernen bestreuen. Fertig ist ein herrlich fruchtig, leichter Sommersalat.

Guten Appetit!